FLORA NEWS

August. 2016

100箱限定！

コッカスドリンク５％還元キャンペーン実施中

◆ｷｬﾝﾍﾟｰﾝ期間　：　平成 28 年 7 月 1 日（金）～平成 28 年 8 月 31 日（水）
◆対 象 商 品　：　コッカスドリンク ロイヤル･ゴールド
◆ご注文単位　：　1 箱（50 本入）
◆ご注文方法　：　専用リピート用紙にてお申込み下さい
◆定　　価　：　コッカスドリンク ロイヤル（1 箱）108,000 円（税込）
　　：　コッカスドリンク ゴールド（1 箱）　48,600 円（税込）
◆計 算 式　：　税込定価×仕切率×95%

ドリンクなので飲みやすく、手軽に乳酸菌が摂れる♪

1 本に約 2 兆 7500 億個の乳酸菌♪
AD101株 500mg
AD302株 500mg 含有

夏期休業のお知らせ

夏期休業期間　平成 28 年 8 月 11 日(木) ～ 平成 28 年 8 月 16 日(火)

※8 月 17 日(水)から平常どおり営業いたします。
※休業前の最終出荷は 8 月 10 日（水） 16 時となります。

誠に勝手ながら弊社では、上記日程を夏期休業期間とさせていただきます。
皆様にはご迷惑をおかけしますが、何卒ご了承の程宜しくお願い申し上げます。

強い血管を作りましょう!!

あらゆる血管病の原因となる動脈硬化は、命を脅かす病状になるまで明確な自覚症状が出ない事から「サイレントキラー」と呼ばれています。
腸内フローラを整え、動脈硬化をおこさないように強い血管を作りましょう!!

主な血管が切れる病気・詰まる病気

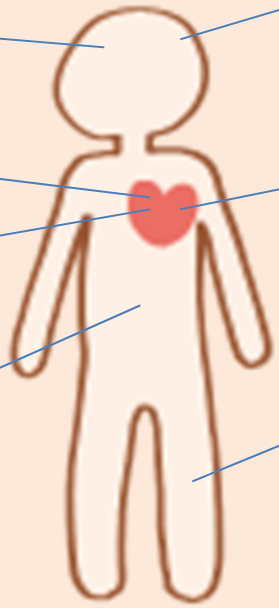
血管が切れる病気

●脳出血
脳内の血管が破れて出血し、組織細胞が死んでしまう症状。くも膜下出血もこの一種。

●胸部大動脈瘤破裂
胸部から腹部にある大動脈に瘤と呼ばれるふくらみができ、破裂してしまう症状。

●大動脈解離
大動脈の壁がもろくなり、血管が裂けてしまう症状。心臓の近くで起こると特に危険。激痛を伴うことが多い。

●腹部大動脈瘤破裂
患部が異なるだけで、胸部大動脈破裂と同じ症状。



血管が詰まる病気

●脳梗塞
脳内の血管が詰まることで、組織細胞に酸素と栄養が届かず、壊死してしまう症状。脳血管性認知症の原因にもなる。

●心筋梗塞・狭心症
冠動脈の血流が悪くなり、心臓を動かす筋肉で酸素と栄養が不足して痛みを覚えるのが狭心症。完全に血流が止まれば、その筋肉が壊死して心筋梗塞となる。

●急性肺血栓塞栓症
俗にいうエコノミークラス症候群のこと。長時間座り続けることなどにより、足の筋肉のポンプ運動が弱くなり、静脈の血液が下にたまり、血栓ができやすくなる。

強い血管を作る５つの原則

★ 情報・食事・運動・ストレス対策・禁煙 ★

1.情報
間違った情報や解釈のまま生活改善を行うと逆効果になることもないとは言えません。
必要な知識は、シンプルで当たり前のことが多いので、正しく理解して生活改善を行いましょう。

2.食事
どのような食材をどのように食べるかが大切です。
ポイントは減塩とカロリーカット!!　塩分の摂りすぎは高血圧をまねき、糖分・脂質の摂りすぎは動脈硬化を促進させ、血管を老化させる要因となります。

3.運動
適度な有酸素運動は、カロリー消費だけでなく、キーとなる血管の内皮細胞を元気にします。

4.ストレス対策
大きなストレスがかかると血圧が上昇するなどして、血管病を発症させるきっかけとなりえます。
ストレス解消法として、よく寝る、入浴する。運動をする、仲間と話す、非日常を楽しむ、人と触れ合う、趣味を作る、インテリアを少し変えるなどの気分転換が効果的なようです。

5.禁煙
喫煙により体は大きなストレスを受け血管が狭まり、硬くなります。
そして、ニコチンは、血管を収縮させて血圧を上昇させ高血圧を促進します。